

<p>.GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>
<p>DATE</p>	<p>!!!! Mercredi 7 octobre 2020</p>
<p>LIEU</p>	<p>FUVEAU Les Planes</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (85 m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h 45 - départ 9h 00</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche et bâtons Prévoir de l'eau Masques et gel hydroalcoolique</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>Port du masque obligatoire au lieu de rendez vous et dans les véhicules en cas de covoiturage. Respect des gestes barrière et de la distanciation durant la randonnée. EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Teste 06 71 11 70 07 Michel Beridon 06 84 35 02 66</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>
<p>DATE</p>	<p>!!!! Mercredi 7 octobre 2020</p>
<p>LIEU</p>	<p>FUVEAU Les Planes</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (85m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h 45 - départ 9h 00</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche et bâtons Prévoir de l'eau Masques et gel hydroalcoolique</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>Port du masque obligatoire au lieu de rendez vous et dans les véhicules en cas de covoiturage. Respect des gestes barrière et de la distanciation durant la randonnée. EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Teste 06 71 11 70 07 Michel Beridon 06 84 35 02 66</p>

